



Termine: Cardio Tennis

- 07.05.2011 - 15-16 Uhr - "Fit in die Saison 2011"
 - 25.06.2011 - 17-18 Uhr - "Sommerparty auf dem Tennisplatz"
 - 23.07.2011 - 17-18 Uhr - "Pump It up - Fitness auf dem Tennisplatz"
 - 10.09.2011 - 15-16 Uhr - "Sommerabschluß - Fit in die Halle"
-
- Anmeldung einfach per E-Mail oder Telefon möglich!
 - Spätestens 3 Tage vor dem Cardio Termin anmelden.
 - Maximale Teilnehmerzahl beträgt 8 Personen (größere Gruppe nach Absprache), aber mindestens 6 Personen.
 - Wenn vorhanden, bitte eine Pulsuhr und ein großes Badetuch mitbringen.
 - Preis pro Person: € 7,-

Trainer:
Claudio Lauria

Mobil: 0151 - 1910 6828

eMail: info@tennisschule-bodensee.de

Nähere Infos zum Cardio Training unter: www.tennisschule-bodensee.de

Sportliche Grüße,

Claudio

